

Comment t'opposer lorsque quelqu'un que tu connais entretient des préjugés

« *C'est mon meilleur ami qui a dit quelque chose de choquant.* »

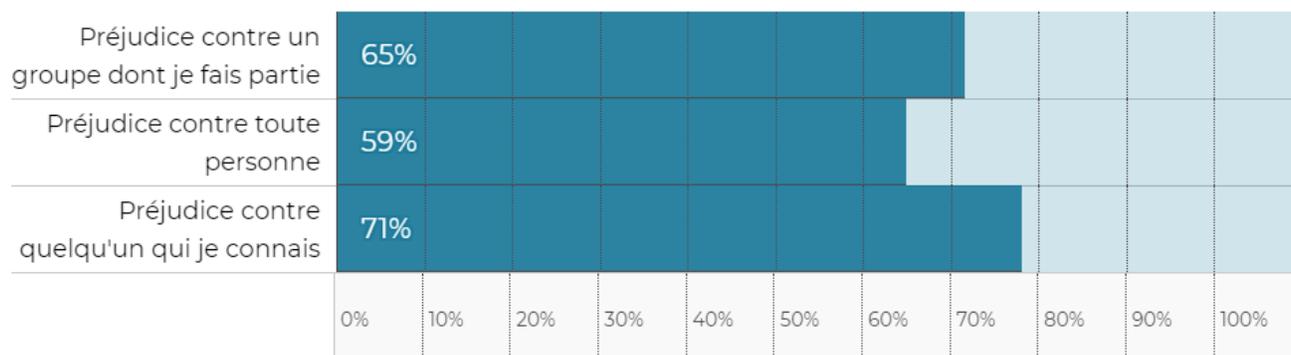
Il peut être très difficile de dénoncer des préjugés lorsqu'ils proviennent de quelqu'un proche de toi. Mais ce sont ces personnes qui sont le plus susceptibles de t'écouter alors il est vraiment très important que tu dises quelque chose.

Mes notes



Il peut être très difficile de dénoncer des préjugés lorsqu'ils proviennent de quelqu'un proche de toi. Mais ce sont ces personnes qui sont le plus susceptibles de t'écouter alors il est vraiment très important que tu dises quelque chose.

Qu'est-ce qui me fait mal?



Source : HabiloMédias, *Les jeunes Canadiens en ligne : repoussant la haine*

Sondage

Qu'est-ce qui vous inciterait le plus à lutter contre les préjugés en ligne?

Qu'ont dit les autres?

Je croyais que la plupart de mes amis étaient d'accord avec moi

66%

Je croyais que la pluparts des utilisateurs étaient d'accord avec moi

57%

J'avais vu d'autres personnes intervenir

62%

Je savais que quelqu'un avait vraiment été blessé

71%

Source : HabiloMédias, *Les jeunes Canadiens en ligne : repoussant la haine*

« Parfois, mes amis disent qu'ils font seulement des blagues, mais le tort est fait et ils font volte-face pour cacher ce qu'ils voulaient vraiment dire. »

Parfois, il est difficile de déterminer si une personne voulait vraiment exprimer un préjugé. Aussi, les gens agiront parfois comme si des propos ne les blessent pas parce qu'ils ne veulent pas admettre qu'ils les affectent.

Si les gens réfléchissent pendant un moment au fait que des personnes pourraient dénoncer une blague ou un commentaire empreint de préjugés, ils seront beaucoup moins susceptibles de l'exprimer.

Tu peux dire :

- « Je n'aime pas entendre ce genre de choses. »
- « Ça me rend vraiment mal à l'aise. »
- « Je ne veux pas en entendre parler. »
- « Utilise un autre mot, s.v.p. »

Pourquoi est-ce important?

Dans tous les cas, les préjugés empêchent les gens de se sentir acceptés.

Prépare-toi

Tu peux aussi préparer des réponses que tu pourras utiliser dans différentes situations.

Tu peux dire :

- « Je ne trouve pas ça drôle. »
- « Le penses-tu vraiment? »
- « Viens-tu vraiment juste de dire ça? »
- « Ça ne te ressemble pas. »

Que puis-je faire?

Si tu n'es pas certain(e) qu'une personne voulait vraiment exprimer un préjugé, tu peux l'aider à comprendre que ses propos étaient blessants sans qu'elle ait honte ou qu'elle se sente coupable.

Tu peux dire :

- « Tu as probablement vu ce mot dans de vieux livres ou films, mais je crois qu'ils préfèrent le mot [terme approprié]. »
- « Je ne suis pas certain(e) que tu réalises vraiment ce que tu viens de dire. Je suis certain(e) que tu ne voulais pas insulter qui que ce soit. »
- « J'entends souvent ce mot dans les paroles de chansons, mais je ne pense pas que ce soit correct de l'utiliser. »
- « Je suis vraiment surpris(e) que tu dises quelque chose comme ça. Ça ne te ressemble pas. »

Si tu veux vraiment le faire, pense à le faire en privé pour que ton ami(e) ne se sente pas accusé(e) ou critiqué(e).

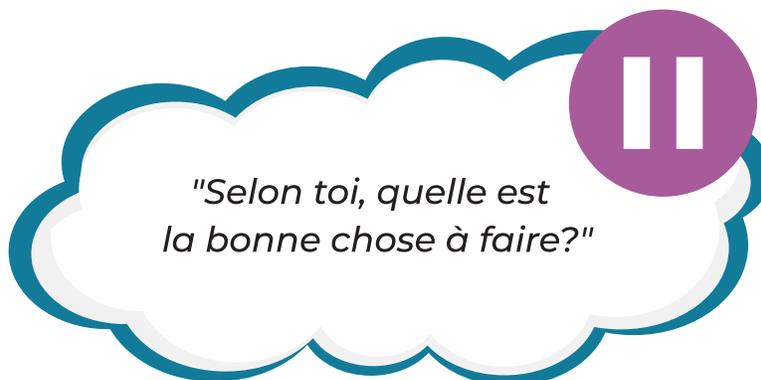
Mes notes



« L'important est de le reconnaître à ce moment-là. Trop souvent, l'incident se déroule tellement rapidement que c'est fini avant même que tu réalises ce qui vient de se passer. »

Tu n'as pas à répondre tout de suite. Prends plutôt quelques secondes pour penser à ta réponse.

Appuie sur ton bouton pause mental et pose-toi la question suivante :



Que tu t'opposes à la haine, que tu signales un incident ou que tu montres simplement que tu n'es pas d'accord, nous avons tous le pouvoir de prendre position contre la haine en ligne.

Mes notes

