

# Comment t'opposer à la haine sans empirer les choses

*« Je pense que nous sommes tous coupables de le faire de temps en temps. »*

Lorsque tu veux t'opposer à la haine en ligne, tu devrais présumer que la personne n'a pas voulu être blessante. La critiquer ou l'accuser pourrait la mettre sur la défensive, ce qui pourrait nuire au changement de son comportement.

Mes notes



## Sondage

L'un des éléments suivants t'a-t-il déjà empêché de t'opposer à des préjugés en ligne?

Qu'ont dit les autres?

**Je ne suis pas certain(e) qu'il s'agissait d'un préjugé.**

47%

**Je ne suis pas certain(e) que la personne le pensait vraiment.**

46%

**J'ai peur d'empirer les choses.**

52%

**Je vois souvent des gens que je connais rire ou y prendre part.**

47%

**Je ne sais pas quoi faire ou dire pour faire une différence.**

51%

**Je ne crois pas que les gens vont m'écouter.**

47%

Source : HabiloMédias, *Les jeunes Canadiens en ligne : repoussant la haine*

Même si tu crois que la personne essaye d'être blessante, il ne sert à rien de te fâcher contre elle. Dis-lui plutôt que tu ne crois pas qu'elle ne soit le genre de personne à exprimer des propos haineux.

### Parle plutôt du message :

pourquoi c'est inexact, pourquoi c'est blessant, et pourquoi tu n'es pas d'accord.

*Tu peux dire :*

- « *Je sais que beaucoup de gens le pensent, mais ce n'est pas vrai.* »
- « *Ce n'est pas juste de parler ainsi de tout un groupe de personnes.* »
- « *Je ne veux pas te mettre dans l'embarras, mais ces propos peuvent vraiment faire mal à quelqu'un.* »
- « *Je ne crois pas que tu dirais ça si un membre de ce groupe était ici.* »

### Parfois, la meilleure façon de réagir est de poser une question.

Ainsi, si la personne ne voulait pas exprimer des préjugés, elle peut s'expliquer, et si elle le pensait vraiment, elle devra se justifier ou défendre ses propos.

*Tu peux dire :*

- « *Je ne comprends pas. Que veux-tu dire?* »
- « *De quelles « personnes » parles-tu?* »
- « *Que veux-tu dire?* »
- « *Peux-tu me donner un exemple?* »

### Mes notes

*« Je pense qu'ils n'essayent pas nécessairement d'exprimer des préjugés. Ils croient simplement qu'ils sont drôles. »*

Personne ne veut être celui ou celle qui prend une blague trop au sérieux.

### Tu peux plutôt répondre à l'humour par l'humour.

Par exemple, utilise une image GIF ou un mème qui montre clairement que tu n'es pas d'accord avec ce qui a été dit ou publié.

### Ou tu peux reconnaître qu'il s'agit d'une blague,

mais leur dire que les gens ne croiront pas tous que c'est drôle. Ils pourraient savoir qu'ils font une blague sur le racisme, et non pas une blague raciste, mais d'autres personnes pourraient ne pas le réaliser.

*Tu peux dire :*

- « *Je ne comprends pas. Que veux-tu dire?* »

### Tu peux aussi prétendre

que tu crois qu'ils faisaient une blague.



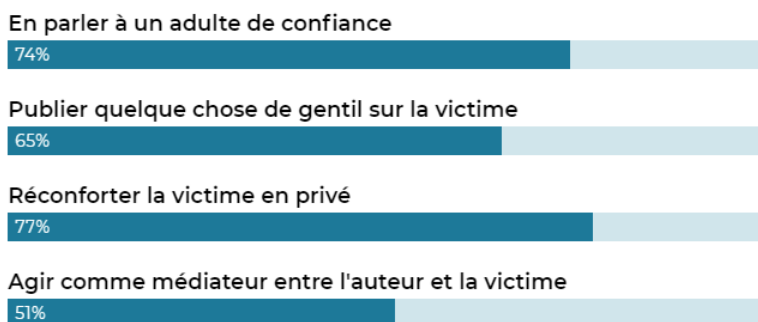
### Mes notes

---

# Sondage

À ton avis, lesquels des éléments suivants fonctionneraient le mieux pour mettre fin à la cyberintimidation sans empirer les choses?

Qu'ont dit les autres?



Source : HabiloMédias, *Les expériences de la cyberintimidation des jeunes Canadiens*

---

*Que tu t'opposes à la haine, que tu signales un incident ou que tu montres simplement que tu n'es pas d'accord, nous avons tous le pouvoir de prendre position contre la haine en ligne.*

---