

## Comment t'opposer à la haine lorsque tu ne te sens pas assez en sécurité pour intervenir

*« Je ne veux pas attirer l'attention sur moi. Je ne veux pas devenir une victime en intervenant. »*

Parfois, tu pourrais ne pas te sentir assez en sécurité pour intervenir, ou tu pourrais craindre d'empirer les choses pour une autre personne. C'est logique, surtout lorsque les commentaires sont blessants.

Mes notes



## Sondage

Avez-vous déjà réagi face au préjugé fortuit?

Qu'ont dit les autres?

Oui

87%

Non

13%

Source : HabiloMédias, *Les jeunes Canadiens en ligne : repoussant la haine*

Voici quelques façons de t'opposer aux préjugés sans te mettre en danger ou mettre une autre personne en danger :

### Pose une question

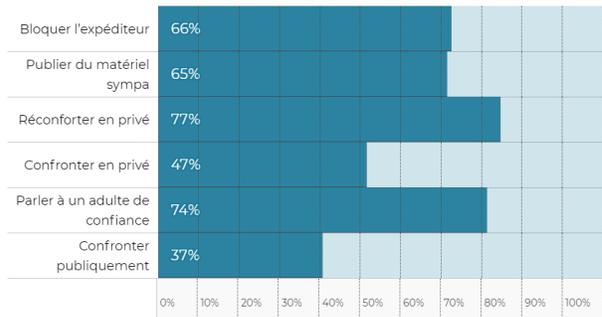
Tu peux dire « Je ne comprends pas. Que voulais-tu dire? » afin que la personne se rétracte, dit qu'elle le pense vraiment ou change elle-même de sujet.



### Si tu crois qu'une personne pourrait avoir été blessée,

fais-lui savoir en privé que tu n'es pas d'accord avec ce qui a été dit.

Quelles mesures fonctionnent le mieux pour mettre fin à la cyberintimidation?



Source : MediaSmarts, *Les expériences de la cyberintimidation des jeunes Canadiens*

### N'y participe pas

Tu peux choisir de ne pas aimer ou partager les choses avec lesquelles tu n'es pas d'accord. Tu peux aussi quitter la conversation lorsque des gens publient ou partagent du contenu haineux et des préjugés.

### Change de sujet

À tout le moins, tu montres ainsi que tu n'es pas d'accord avec ce qui a été dit ou publié.

*« La plupart des joueurs veulent seulement jouer et avoir du plaisir, pas participer à des injures raciales qui gâchent le jeu. »*

### Fais une capture d'écran

au cas où tu voudrais signaler ultérieurement un incident à la plateforme (ou que quelqu'un d'autre voudrait le faire).

[www.take-a-screenshot.org](http://www.take-a-screenshot.org)

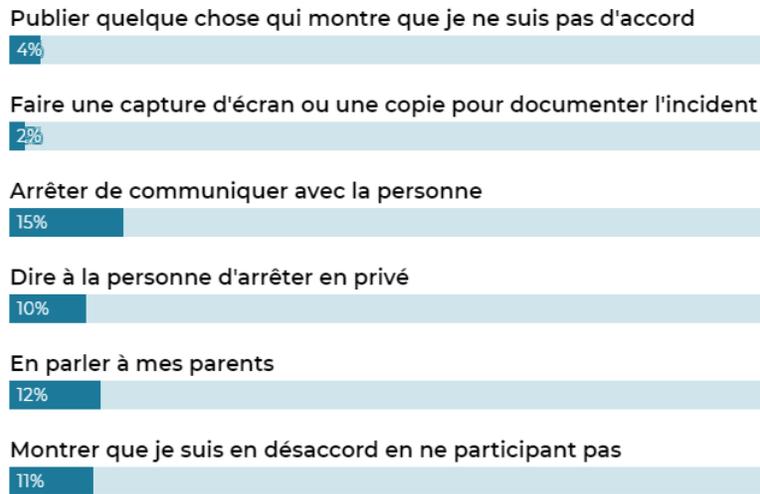
Mes notes



# Sondage

Quelle est la meilleure façon pour toi de t'opposer aux préjugés fortuits en ligne?

Qu'ont dit les autres?



Source : HabiloMédias, *Les jeunes Canadiens en ligne : repoussant la haine*

*« L'important est de le reconnaître à ce moment-là. Trop souvent, l'incident se déroule tellement rapidement que c'est fini avant même que tu réalises ce qui vient de se passer. »*

Tu n'as pas à répondre tout de suite. Prends plutôt quelques secondes pour penser à ta réponse.

Appuie sur ton bouton pause mental et pose-toi la question suivante :

